四川省体育场馆协会文件

川体馆协〔2026〕21号

四川省体育场馆协会
关于举办“中国体育彩票杯”2026第三届东西部体育场馆文体旅融合发展运动大会暨第六届川渝体育场馆职工联谊赛、第十届四川省体育场馆职工运动会的通知（二）

各相关体育场馆单位及会员企业：

我协会于8月25日发布《关于举办“‘中国体育彩票杯’2026第三届东西部体育场馆文体旅融合发展运动大会暨第六届川渝体育场馆职工联谊赛、第十届四川省体育场馆职工运动会”的通知（一）》（川体馆协〔2026〕16号），公布了本次运动会竞赛规程总则。现将各单项比赛项目竞赛规程发布于后，请各

单位积极按规程规定组队训练，力争取得优异成绩。

特此通知！

四川省体育场馆协会

2026年11月4

健身气功·八段锦竞赛规程

一、比赛时间与地点

时间：2026 年 12 月 1 日上午

地点：凉山州民族体育馆

二、竞赛项目

健身气功·八段锦集体赛

参赛项目为国家体育总局健身气功管理中心推广的缩短版普及功法。

三、竞赛办法

（一）比赛设 4 人组和 6 人组，不限性别，每个代表团可组织多支队伍参赛；

（二）参赛队员须身体健康，领队、教练等兼运动员者须符合年龄规定；

（三）每个代表团必须参加此项目比赛。

四、竞赛办法

（一）评判采用国家体育总局健身气功管理中心 2021 年修订的《健身气功竞赛规则与裁判法》标准；

（二）4 人组比赛队形为“一”字形站位（一排），6 人组比赛队形为两排平行错位排列；比赛配乐采用健身气功·八段锦（缩编版）带口令的音乐；

（三）参赛运动员须统一服装，民族传统练功服或运动服均可；

（四）功法技术标准以国家体育总局健身气功管理中心编制的最新功法教材为准。

五、录取名次和奖励

4 人组和 6 人组项目均设一、二、三等奖。其中一等奖录取参赛队数的 30%，二等奖录取参赛队数的 30%，三等奖录取参赛队数的 40%，所有奖项均按四舍五入的方法录取名次。

六、本竞赛规程由大会组委会负责解释，未尽事宜，另行通知。

羽毛球比赛竞赛规程

一、比赛时间及地点

时间：2026 年 12 月 1 日上午

地点：凉山民族国际网球中心羽毛球馆

二、竞赛项目

单项比赛：1、混合双打；2、男子双打

三、竞赛办法

1.比赛赛制：每个参赛队可以报混合双打、男子双打各 1 队参加比赛，也可以选择 1 个项目报名参赛，每支参赛队报名人数 2～4 人。

2.比赛采用 2017 版《羽毛球竞赛规则》。

3.比赛分为两个阶段进行：第一阶段采用分组循环赛；第二阶段采用淘汰赛，决出名次。

4.每场比赛均采用 3 局 2 胜每局 15 分金球制。

5.参赛运动员应该按照赛会规定的比赛时间提前到检录处检录，比赛开始后 10 分钟运动员不能到场参赛，判该队员弃权。

6.参赛运动员需自备羽毛球拍，比赛用球由组委会统一提供。

四、录取名次

各录取前 8 名，未获名次的参赛队为参与奖。若参赛队伍不足 8 队，按实际参赛队数录取。

五、本竞赛规程由大会组委会负责解释，未尽事宜，另行通知。

4 人制篮球竞赛规程

一、比赛时间及地点

时间：2026 年 12 月 1 日下午

地点：凉山民族体育馆

二、竞赛项目

4 人制篮球

三、竞赛办法

竞赛基本规则采用国际篮联 3X3 规则，各队统一比赛服装，必须按照规则印制号码。根据报名情况确定赛制。

（一）场地与人数

标准场地为半场（长 15 米、宽 11 米），篮筐高度 3.05 米。每支球队应包括 4-6 名队员，其中 4 名为场上队员，0-2 名为替补队员（队员不限制男女）。

（二）比赛时间

常规时间：10 分钟/场，最后 1 分钟停表（进球、犯规等情况）。

决胜期：常规时间平局则进行加时赛，先得 2 分方胜。

暂停：每队全场可叫 1 次暂停，时长 30 秒。

（三）得分规则

1 分球：在三分线以内投篮中篮得 1 分。

2 分球：在三线以外投篮中篮得 2 分。

3 罚球中篮得 1 分。

（注：女队员及 50 岁以上男选手在三分线以内投篮中篮得 2 分，在三分线以外投篮中篮得 3 分，罚球中篮得 2 分。）

罚球：队员不因个人犯规次数被罚下场，全队累计第 6 次犯规后开始执行罚球，全队累计第 7、8、9 次犯规总是判给对方 2 次罚篮，第 10 次及以后犯规总是判给对方 2 次罚篮和球权。

（四）攻防规则

1. 发球与开球

开场或进球后，由失分队在中线发球，可直接传球或运球。发球时双脚不得踩线，且需在 5 秒内发出。

2.进攻规则

14 秒：进攻方获球后需在 14 秒内完成投篮。

走步/两次运球：与五人制规则相同。

3.防守规则

犯规：

每队累计第 7 次犯规开始，对方获罚球（非投篮犯规）。

投篮犯规无论是否命中，均执行罚球（1 球 1 分，若球进则加罚 1 球）。

防守三秒：无。

球权转换：防守方抢断或篮板后，需将球运/传出三分线外再进攻。

（五）特殊规则

1.替换球员

死球时可替换，无需裁判允许（需提前示意）。

2.弃权与判罚

比赛开始后 5 分钟未凑齐 4 人，视为弃权（对方 20:0 胜）。

恶意犯规（如故意伤人）直接驱逐，对方获 2 次罚球+球权。

3.决胜方式

常规时间先得 21 分者胜，未达则按时间结束比分判定。

（六）常见违例与判罚

出界：球权归最后触球方的对方，在就近边线发球。

争球：双方轮流发球（每节首次争球以掷硬币决定）。

技术犯规：对裁判/对手不敬、拖延比赛等，对方获 1 次罚球。

四、录取名次

录取前 8 名，未获名次的参赛队为参与奖。若参赛队伍不足 8 队，按实际参赛队数录取。

五、本竞赛规程由大会组委会负责解释，未尽事宜，另行通知。

气排球竞赛规程

一、比赛时间及地点

时间：2026 年 12 月 1 日下午

地点：凉山民族国际网球中心

二、竞赛项目

气排球

三、竞赛办法

（一） 各代表团限报 1 队；各队可报领队 1 人，教练 1 人，运动员 8 人（领队、教练均可兼运动员）。

（二）各队统一比赛服装，上衣前后必须按照规则规定的尺寸印制号码和队长标志。

（三）比赛执行中国排球协会审定的《气排球竞赛规则 2022-2025》。

（四）采用 5 人制，网高 2.0 米，3 局 2 胜制。前 2 局比赛 21 分，第 3 局 15 分，且领先对方 2 分，为获胜方。

（五）场上至少有一名女队员参赛。

（六）比赛用球采用宇生富（6001）比赛球。

（七）组委会视报名队伍情况安排赛制。

（八）单循环比赛阶段按照以下计算办法决定名次：

1.在同组比赛中获胜的队得 2 分，负队得 1 分，弃权得 0 分。积分多者排名在前；

2.当两队或以上积分相等时，比赛总胜局数与总负局数比值（C 值）大者排名在前。C 值=总胜局/总负局；

3.当两队或以上 C 值相等时，比赛总得分数与总失分数比值（Z 值）大者排名在前。Z 值=总得分/总失分；

4.当两队或两队以上 Z 值仍相等时，抽签决定名次。

四、录取名次

录取前 8 名，未获名次的参赛队为参与奖。若参赛队伍不足 8 队，按实际参赛队数录取。

五、本竞赛规程由大会组委会负责解释，未尽事宜，另行通知。

邛海湿地跑步运动竞赛规程

一、赛事基本信息

1.赛事名称：邛海湿地跑步运动

2.比赛时间：2026 年 12 月 2 日上午

3.比赛地点：凉山州西昌市邛海湿地公园

4.赛事形式：团队打卡徒步/跑步竞赛

5.赛事里程：全程 5 公里（往返），赛道沿线设置 5 个打卡点

二、参赛要求

1.参赛以队伍为单位报名参赛，不接受个人单独报名。

2.参赛人数规定：参赛队伍每队报名人数 4- 8 人，每队须确定 1 名队伍负责人；本次赛事仅接受整队报名，不接受个人单独报名，队伍人数不足或超出规定范围将不予审核通过。参赛队员一经报名确认，原则上不允许随意替换队员，确有特殊情况需要更换参赛人员的，须提前向赛事组委会报备审核。

3.参赛队员须身体健康，有基础运动能力，无心脏病、高血压等不适合长距离运动的疾病。

4.所有参赛人员必须签署赛事安全免责承诺书。

5.比赛全程禁止使用任何交通工具（自行车、电动车、观光车等），一经发现取消全队成绩。

三、比赛规则

1.各参赛队伍统一在起点集合检录，按批次鸣枪出发。

2.赛道全程5km（往返），沿邛海湿地公园指定路线行进，路线上一共设置5个打卡点。

3.抵达每一处打卡点后，整支队伍必须全员到齐，按照现场工作人员要求，完成指定动作并拍摄团队照片，作为打卡凭证。缺少任意一个打卡点照片，视为未完成比赛。

4.队伍完成全部5个打卡点拍摄任务后，继续沿赛道返回终点。

5.全队所有成员一同抵达终点，核验全部打卡照片无误后，方可领取完赛徽章。

6.比赛全程队伍成员不得分散脱离团队，不得搭乘任何交通工具；违规队伍直接取消赛事资格。

7.参赛队伍须爱护邛海湿地生态环境，严禁乱扔垃圾、踩踏植被，违者取消成绩。

四、成绩判定

1.完赛判定标准：集齐5个打卡点团队动作照片+全队共同抵达终点。

2.按队伍返回终点的先后顺序排名。

3.打卡照片不全、使用交通工具、破坏湿地环境、违反赛事纪律，取消队伍成绩。

五、录取名次和奖励

设一、二、三等奖，根据成绩排名确定等级。其中一等奖录取参赛队数的30%，二等奖录取参赛队数的30%，三等奖录取参赛队数的40%，所有奖项均按四舍五入的方法录取名次。

六、物资与保障

1.组委会提供：赛道指示牌、打卡点物料、完赛徽章、起点基础饮用水、应急药品。

2.参赛队伍自备：手机（拍照打卡使用）、适合湿地步道的运动鞋。

3.赛道沿途设置流动应急人员，遇受伤、身体不适可联系现场工作人员。

七、安全须知

1.赛道为湿地公园游览步道，比赛途中注意避让游客，注意临水路段，谨防滑倒落水。

2.如队员身体不适，立即停止比赛，联系就近打卡点工作人员。

3.严格遵守湿地公园管理规定，服从赛事工作人员指挥。

八、其他事项

1.如遇暴雨、大风等极端天气，赛事组委会有权延期或取消比赛。

2.本规程解释权归本次赛事组委会所有。

帆船体验赛竞赛规程

一、赛事概况

1.赛事名称：邛海帆船体验赛

2.比赛时间：2026 年 12 月 2 日下午

3.比赛地点：西昌市邛海

4.竞赛依据：本次竞赛执行《国际帆船竞赛规则》（RRS）、中国帆船帆板运动协会（CYA）相关规定，以及本竞赛规程、航行细则为准。

5.帆船体验赛组队方式及参赛人数规定：参赛以船队为单位报名参赛，不接受个人单独报名。每支参赛船队人数按照船只核定载员配置，每队配置船长 1 名及若干队员；报名完成后，参赛队员不得随意变更，若确因特殊情况需要更换船队人员，须提前向赛事组委会提交申请，经审核同意后方可变更，未经审核擅自更换队员的船队将取消竞赛资格。所有登船参赛人员均计入船队参赛人员，实际登船人数不得超过该竞赛船只最大核定载员数量，严禁超员登船参赛。

二、竞赛规则

本次帆船比赛规则主要依据《国际帆船竞赛规则》（RRS）及中国帆船帆板运动协会（CYA）的相关规定，核心围绕公平竞速与避让规则执行。

（一）起航规则

1.起航信号：采用倒计时信号（5-4-1-0 分钟），通过级别旗、规则旗（P 旗、黑旗）配合音响信号进行提示。

2.抢航判定：起航信号发出前，船体、装备或船员身体任何部分触及起航线，判定为抢航。抢航船只必须返回起航线重新起航；触发黑旗规则的严重抢航，直接取消本轮成绩。

3.有效起航：起航时，帆船须朝着通向第一标的航向，船体触及起航线，方可认定为有效起航。

（二）绕标与航线规则

1.绕标要求：参赛船只必须严格按照航行细则载明的顺序、方向（顺时针/逆时针）依次绕过全部浮标标志。发生碰标、漏绕标志的，须完成解脱处罚（原地旋转 720°）；未按要求解脱，将采取名次加罚 20%或取消本轮成绩。

2.标区避让：标志周围 3 倍船长范围为标区。船只进入标区后，外侧船必须给内侧船预留足够绕标空间（外让里）。

3.航行行为：选手可自主选择合理航线争取航速，禁止以故意阻挡、挤压等不正当方式干扰其他船只正常航行。

（三）避让规则（航行权规则）

船只在航行相遇时，根据风向、相对位置确定避让责任：

1.左舷让右舷（左让右）：两船为相对舷风，左舷受风船必须避让右舷受风船，右舷受风船享有航行权。

2.上风让下风（上让下）：两船同舷风，船只处于相联状态（前后距离小于一船身），上风船避让下风船，下风船享有航行权。

3.后让前（后让前）：两船同向航行，船只未相联时，后方船只必须避让前方船只，前船享有航行权。

4.迎风换舷让直航：正在迎风换舷（抢风）的船只，必须避让保持直线正常航行的船只。

5.障碍物避让：航行遇障碍物，外侧船只应当给内侧船只预留避让空间。

（四）犯规与处罚规则

1.解脱处罚：轻微犯规(如碰标),船只需原地完成720°自解脱；解脱全过程中仍需避让其他正常航行船只。不解脱、解脱过程干扰其他船只，取消本轮成绩。

2.抗议程序：船只遭受对方违规侵害，权利船可鸣笛并展示红旗提出抗议，由赛事仲裁委员会现场核查、作出判罚。

3.严重违规处罚：故意碰撞船只、恶意干扰对手、严重抢航、违背体育道德等行为，仲裁可直接取消本轮乃至全部赛事成绩。

（五）计分与成绩判定

1.计分办法：采用低分计分法，单轮名次第一名计 1 分、第二名计 2 分，依次累加；全部轮次总分越低，最终排名越靠前。

2.完赛判定：船只按规定完整绕完全部标志后，船体、装备或船员身体任意部分触及终点线，即为完成比赛。船只冲过终点线后，不得继续妨碍仍在竞赛的其他船只。

三、录取名次和奖励

设一、二、三等奖，根据成绩排名确定等级。其中一等奖录取参赛队数的 30%，二等奖录取参赛队数的 30%，三等奖录取参赛队数的 40%，所有奖项均按四舍五入的方法录取名次。

四、安全管理

1.所有参赛人员登船必须全程穿戴救生衣，未按要求穿戴救生衣禁止登船参赛。

2.赛前组委会将开展安全培训、规则讲解，选手须参加培训，熟悉船只操作、落水自救、紧急撤离要点。

3.组委会安排安全保障艇、救生人员在竞赛水域巡逻值守。如遇大风、暴雨、雷电等恶劣天气，赛事总指挥有权随时暂停、终止比赛。

4.航行中船只出现故障、人员不适，选手立即举手示意，等待救援艇接应，严禁擅自下水。

5.严禁携带手机、贵重物品无防护登船，物品落水由选手自行承担损失。

五、其他事项

1.参赛选手须爱护赛事帆船及配套装备，如因人为操作不当造成船只损坏，由当事人承担相应赔偿责任。

2.所有参赛选手、随队人员须服从组委会、裁判、安保人员现场指挥，扰乱赛场秩序者取消参赛资格。

3.本规程未尽事宜，由赛事组委会另行发布补充通知.

建昌古镇定向赛竞赛规程

一、比赛时间与地点

时间：2026 年 12 月 3 日上午

地点：西昌建昌古城

二、竞赛项目

建昌古镇定向赛（团队赛）

三、竞赛办法

（一）每支参赛队伍由 4 人组成，性别年龄不限，鼓励男女混合组队。每个单位必须参加此项目比赛，并且可报多支队伍参赛。

（二）比赛采用团队积分赛形式，以国际定向运动联合会（IOF）最新审定的《定向运动竞赛规则》作为比赛规则。

（三）所有队伍按照赛前抽签顺序，间隔 2 分钟依次出发。

（四）比赛途中设置多个检查点和任务点，包括但不限于：文化知识问答（如场地历史文化、民俗知识等）、团队协作挑战（如搭建简单建筑模型、完成团队拼图等）、体能挑战（如规定距离的跑步、跳绳等）。完成后获得积分，没有完成无积分。

（五）为保证比赛安全和正常秩序，设置关门时间为 2 小时（从出发开始计算），即每个团队必须在 120 分钟内回到终点，若超时成绩无效。

（六）比赛流程：

- 比赛前：各参赛队伍在指定时间到达比赛场地，进行

检录，领取指卡等装备；

- 比赛中：团队成员共同协作，根据地图和任务提示，自行寻找各个检查点，在每个检查点使用指卡打卡记录时间和获得相应的积分；同时在任务点完成指定任务后，打卡获得积分；

- 比赛后：到达终点后，根据指卡打卡数量统计比赛总积分，根据积分多少进行排名，如积分相同，用时少者名次靠前。

（七）违规处理：

1.以下行为将被判定为违规，取消比赛成绩：

- 未按规定路线行进，抄近道或借助交通工具；

- 比赛中使用通讯工具（如手机、对讲机等）与外界联系获取帮助；

- 故意损坏比赛设备（如打卡器、地图等）；

- 在比赛区域内乱丢垃圾，破坏环境，违反体育道德；

2. 对于轻微违规行为（如未正确佩戴号码布等），裁判员将给予警告，累计 2 次警告将取消比赛成绩。

四、录取名次和奖励

设一、二、三等奖，根据成绩排名确定等级。其中一等奖录取参赛队数的 30%，二等奖录取参赛队数的 30%，三等奖录取参赛队数的 40%，所有奖项均按四舍五入的方法录取名次。

五、健康要求及注意事项

（一）健康要求

参赛队员应身体健康，经常参加体育锻炼，具备一定的耐力和运动能力。患有先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压和脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、糖尿病以及比赛日前两周内患过感冒，赛前一晚大量饮酒或睡眠不足者及其他不适合本项运动的疾病患者和孕妇，不宜参赛。

（二）注意事项

1.参赛团队需提前了解比赛场地和规则，做好充分准备；

2.比赛过程中，严格遵守裁判员指挥，如有疑问或争议，可在比赛结束后向组委会申诉。

3.爱护比赛场地环境，不得随意破坏自然景观和公共设施。

4.如遇恶劣天气（如暴雨、大风等）或其他不可抗力因素，组委会有权决定延期、更改比赛路线或取消比赛，并及时通知参赛团队 。

5.参赛团队应妥善保管个人物品，比赛过程中如有物品丢失，组委会不承担责任。

六、本竞赛规程大会组委会负责解释，未尽事宜，另行通知。