



# 科学规划设计 助力全民健身

—北京华体创研工程设计咨询有限公司—





目录  
ontent



**01**

政策文件导向



**02**

规划设计内容



# PART 01

## 政策文件导向

@上位政策文件

@相关部委政策文件

@地方政策文件



# 上位政策文件

《党的二十大报告》

《中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035年远景目标纲要》

《体育强国建设纲要》

《全民健身计划（2021-2025年）》

# 《党的二十大报告》

## 我国发展的总体目标

到二〇三五年，建成教育强国、科技强国、人才强国、文化强国、**体育强国**、健康中国，国家文化软实力显著增强；**人民生活更加幸福美好**，基本**公共服务**实现均等化。



## 公共服务

主要涵盖幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶、优军服务保障和**文体服务保障**等9大领域。全民健身公共服务体系属于文体服务保障领域。



# 《中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035年远景目标纲要》

## □文件概况

- 发布时间：2021年3月
- 发布机关：国务院
- 本文意义：将建设体育强国作为2035年远景目标之一，并对各方面工作指出发展思路。
- 以提高人民生活质量为目标，着重引导包括体育在内的基本公共服务均等化。
- “十四五”期间继续提出了“广泛开展全民健身运动，增强人民体质”的号召。

## 新发展理念：创新、协调、绿色、开放、共享

推动质量变革、效率变革、动力变革，实现更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展。

**新发展格局：**加快建设现代化经济体系，加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。



# 《体育强国建设纲要》

## □ 文件概况

□ **战略目标**：全民健身更亲民、更便利、更普及，经常参加体育锻炼人数比例达到45%以上，人均体育场地面积达到2.5平方米

□ **战略任务**：落实全民健身国家战略，助力健康中国建设

**统筹建设全民健身场地设施。**加强城市绿道、健身步道、自行车道、全民健身中心、体育健身公园、社区文体广场以及足球、

冰雪运动等场地设施建设。鼓励社会力量建设小型体育场所，完善公共体育设施免费或低收费开放政策，有序促进各类体育场地设施向社会开放。紧密结合美丽宜居乡村、运动休闲特色小镇建设，鼓励创建休闲健身区、功能区和田园景区，探索发展乡村健身休闲产业和建设运动休闲特色乡村。



推进智慧健身路径、智慧健身步道、智慧体育公园建设





# 重大工程 体育场地设施建设工程

《体育强国建设纲要》

合理做好城乡空间二次利用，积极推广多功能、季节性、可移动、可拆卸、绿色环保的健身设施。

建设一批小型足球篮球场地，提高学校足球篮球场地利用率。

科学规划布局和建设一批室内外公共滑冰、滑雪场地，推广使用可移动式冰场和仿真冰场。

推动建设公共体育场地设施管理服务网络平台。

研究制定、完善社会力量参与体育场地设施建设及运营管理的扶持政策。





# 《全民健身计划（2021-2025年）》

## 加大全民健身场地设施供给

制定国家步道体系建设总体方案和体育公园建设指导意见，督导各地制定健身设施建设补短板五年行动计划，实施全民健身设施补短板工程。盘活城市空闲土地，用好公益性建设用地，支持以租赁方式供地，倡导土地复合利用，充分挖掘存量建设用地潜力，规划建设贴近社区、方便可达的场地设施。新建或改扩建2000个以上体育公园、全民健身中心、公共体育场馆等健身场地设施，补齐5000个以上乡镇（街道）全民健身场地器材，配建一批群众滑冰场，数字化升级改造1000个以上公共体育场馆。

# 主要任务





# 相关部委政策文件

《“十四五”公共服务规划》

《“十四五”时期全民健身设施补短板工程实施方案》

《体育总局办公厅关于2021年中央集中彩票公益金支持地方全民健身事业项目实施工作有关事宜的通知》

《关于推进体育公园建设的指导意见》

《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》

# 《“十四五”时期全民健身设施补短板工程实施方案》

## “十四五”期间主要建设任务



体育公园



全民健身中心



公共体育场  
中标准田径跑道和标准足球场



社会足球场



健身步道



户外运动公共服务设施



# 《关于推进体育公园建设的指导意见》

## 发展目标

- 到2025年，全国新建或改扩建**1000个**左右体育公园。
- 逐步形成覆盖面广、类型多样、特色鲜明、普惠性强的体育公园体系。
- 体育公园成为全民健身的全新载体、绿地系统的有机部分、改善人民生活品质的有效途径、提升城市品位的重要标志。

### 各省（区、市）体育公园建设指导目标

省（区、市）	指导目标数（个）	省（区、市）	指导目标数（个）
北京	14	河南	74
天津	10	湖北	46
河北	67	湖南	54
山西	39	广东	72

\*接上表

省（区、市）	指导目标数（个）	省（区、市）	指导目标数（个）
内蒙	32	深圳	10
辽宁	34	广西	44
大连	5	海南	9
吉林	23	重庆	22
黑龙江	33	<b>四川</b>	<b>73</b>
上海	15	贵州	34
江苏	80	云南	46
浙江	41	西藏	17
宁波	6	陕西	39
安徽	48	甘肃	28
福建	32	青海	12
厦门	4	宁夏	8
江西	40	新疆	28
山东	66	新疆兵团	5
青岛	7	农垦集团	6
合计		1228	



# 《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》

## 主要目标

- **到2025年**，更高水平的全民健身公共服务体系基本建立，人均体育场地面积达到2.6平方米，**经常参加体育锻炼人数比例达到38.5%**；
- 政府提供的全民健身基本公共服务体系更加完善、标准更加健全、品质明显提升；
- 社会力量提供的普惠性公共服务实现付费可享有、价格可承受、质量有保障、安全有监管，群众健身热情进一步提高。
- **到2035年**，与社会主义现代化国家相适应的全民健身公共服务体系全面建立，**经常参加体育锻炼人数比例达到45%以上**；体育健身和运动休闲成为普遍生活方式，人民身体素养和健康水平居于世界前列。

### 推动全民健身公共服务城乡区域均衡发展

- ①按人口要素统筹资源布局。
- ②优化城市全民健身功能布局。
- ③构建对接国家重大战略的空间布局。

### 打造绿色便捷的全民健身新载体

- ①打造群众身边的体育生态圈。
- ②拓展全民健身新空间。
- ③完善户外运动配套设施。
- ④推动健身场地全面开放共享。





# 地方政策文件

《四川省“十四五”公共服务规划》

《四川省全民健身实施计划》

《四川省全民健身场地设施补短板五年行动计划》

# 《四川省“十四五”公共服务规划》

## □文件概况

□ 发布时间：2021年12月

□ 发布机关：四川省人民政府

**广泛开展全民健身活动。**全面落实全民健身国家战略,完善全民健身公共服务体系,加大社会体育指导员培育力度,广泛开展全民健身赛事活动,推进基本公共体育服务均等化。加强群众身边的公共体育场地设施供给,统筹建设一批乡镇健身中心、社区健身中心、多功能运动场、体育公园、健身步道、城市绿道等全民健身设施示范项目。

## “十四五”时期四川省公共服务重点领域主要发展指标

类别	指标名称	2020年情况	2025年目标	指标性质
文体服务保障	每万人接受公共文化设施服务次数(次)	8878.41	>9000	预期性
	人均体育场地面积(m <sup>2</sup> )	1.6	>2.0	预期性
	每百户居民拥有社区综合服务设施面积(m <sup>2</sup> )	-	>30	预期性

### 全民健身工程

建设乡镇(街道)及社区**全民健身中心、多功能运动场、体育公园、健身步道**等场地设施**2200个**,推动200个左右大中小型体育场馆向群众免费低收费开放。



# 《四川省全民健身实施计划》

15min

实现社区**15分钟健身圈**全覆盖。



五个一

各市（州）实施本级一个公共体育场、一个公共体育馆、一个全民健身中心、一个公共游泳馆、一个体育公园“五个一”工程。

2200个

到2025年，全省新建（改扩建）体育公园、健身步道、乡镇（街道）健身中心、社区健身中心、多功能运动场、社区足球场等各类全民健身设施项目**2200个**以上。



0.1/0.3m<sup>2</sup>

新建居住区和社区严格按照“**室内人均建筑面积不低于0.1m<sup>2</sup>或室外人均用地不低于0.3m<sup>2</sup>**”标准配建全民健身场地设施，并与**住宅同步规划、同步建设、同步验收、同步交付**，不得挪用或侵占。未达标的既有居住区和社区，要因地制宜配建**标准或非标准健身场地设施**。





# 《四川省全民健身场地设施补短板五年行动计划》

## □文件概况

□ 发布时间：2021年9月

□ 发布机关：四川省体育局

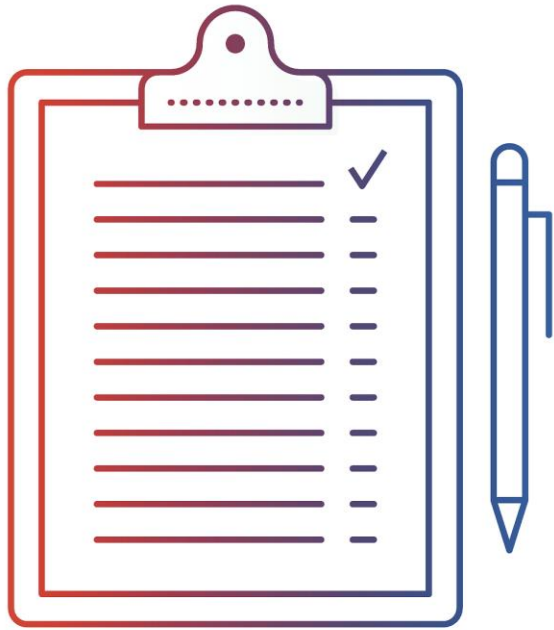
**2021年至2025年**，我省计划新增体育场地设施面积**8800万平方米**以上，年均新增体育场地设施面积1760万平方米，促进城市社区15分钟健身圈、乡镇健身场地设施全覆盖。

到2025年末，确保我省人均体育场地面积从2020年的1.58平方米提高到**2.6平方米**。

\*该数据与《四川省“十四五”公共服务规划》发布数据有差异。



# 政策总结



CHECK LIST

## 上述文件侧重点各有不同，但是能够表达出“十四五”期间政策倾向：

- 国家层面的政策不再支持大型体育场馆的建设。
- 体育公园、体育服务综合体等建设体量小、可以多功能使用、见效快的项目是中央资金重点支持方向。
- 注重体育设施的使用效率和效果，而非建设体量和设计外观。
- 注重群众身边的健身设施建设，推动群众健身“就近就便”理念的实现。
- 从单纯的公益性设施向拆分基本与非基本公共服务转型，推动非基本公共服务市场化。
- 从多元化、多样化公共体育服务设施入手，解决城乡二元化问题，着力构建更加惠及全民的更高水平的公共体育服务体系。
- 全民健身建设主要方向为：全民健身中心、室外运动设施（健身步道、多功能运动场、足球场等）、体育公园。





## PART 02

# 规划设计内容

@全民健身中心    @室外运动设施    @体育公园



# 全民健身中心



## 全民健身中心的定义

——  
即小型体育综合体。通过新建、改建、扩建，以室内为主、不设固定看台的，专用于开展体育健身活动，向公众提供公共服务的综合性体育设施。



# 小型健身中心建设要求

## 适用范围

适用于“十四五”中央公共文化服务体系建设专项资金、中央预算内投资未支持的县城、城市街道（社区）、乡镇新建或改建的室内外相结合的公共健身设施。

改造项目可利用旧厂房、仓库、老旧商业设施和空闲房屋等非体育建筑进行建设。可与基层综合性文化服务中心、社区服务中心、养老等其他公共设施进行功能整合。



## 技术要求

建设项目可室内外场地相结合，用于体育的场地总面积不少于1000m<sup>2</sup>，室内体育场地面积不少于300m<sup>2</sup>，室内原则上不设置固定座席。建筑面积原则上不超过2000m<sup>2</sup>，且用于健身区域的建筑面积不少于整个建筑面积的75%。室内宜设置球类运动场地、健身器械、操房、国民体质测试设备等。也可设以下专项运动场地：多功能运动场、笼式球类运动场、拼装式游泳池、群众滑冰场。



## 全民健身中心分类依据

分类	建筑规模	室内体育场地面积	大空间健身用房	小空间健身用房	服务功能用房	经常开展体育活动场地种类	必配场地
小型	1200m <sup>2</sup> ~2000m <sup>2</sup> （不含2000m <sup>2</sup> ），宜为1500m <sup>2</sup>	≥1000m <sup>2</sup>	可选设1间大于或等于800m <sup>2</sup>	累计大于或等于200m <sup>2</sup>	累计大于或等于40m <sup>2</sup>	大于或等于3种	乒乓球场地、体质测试室、棋牌室
中型	2000m <sup>2</sup> ~4000m <sup>2</sup> （不含4000m <sup>2</sup> ），宜为3000m <sup>2</sup>	≥1500m <sup>2</sup>	至少1间大于或等于800m <sup>2</sup>	累计大于或等于500m <sup>2</sup>	累计大于或等于100m <sup>2</sup>	大于或等于4种	乒乓球场地、体质测试室、篮球场地、基础健身区
大型	至少4000m <sup>2</sup>	≥3500m <sup>2</sup>	至少2间大于或等于1600m <sup>2</sup>	累计大于或等于1200m <sup>2</sup>	累计大于或等于200m <sup>2</sup>	大于或等于5种	乒乓球场地、体质测试室、篮球场地、羽毛球场地、基础健身区

注：表中大空间健身用房、小空间健身用房和服务功能用房的面积为使用面积。

# 丹麦Streetmekka 运动实验室

面积：2500m<sup>2</sup>

项目年份：2018年

该项目位于奥尔堡市的一个工业实验室旧址，建筑始建于1963年。原有的实验楼由两个功能截然不同的部分组成：实验大厅与实验室翼楼。为了满足功能需要，原有的两个区域被设计成了截然不同的空间，这也为本次改造提供了大量可能。

考虑到实验大厅的高度与宽度，设计了攀岩、跑酷、篮球与街头足球等运动场地。在实验室所在的翼楼，则安排了类似舞蹈排练厅、录音工作室、街头厨房与办公空间这种对于实用性和声学条件有要求的空间。而室外空间，则是一个包含健美操运动场、跑酷跑道与攀岩石的巨大街道空间。



# 成都黑匣子运动馆

面积：900m<sup>2</sup>

项目年份：2015年

项目位于成都净居寺，是一个艺术运动馆，位于社区一角的空地上。是结构由钢结构梁柱、波纹钢板和打孔钢板构成的临时建筑。整个建筑以一个露天篮球场（半场）为中心，篮球场的一侧是办公区域，另一侧则为健身区域，两部分由一个室外露台连接。室内主要涵盖运动器械、拳击、迷你高尔夫、瑜伽等运动场地。





# 沽源滑冰馆

面积：3600m<sup>2</sup>

项目年份：2020年

项目位于河北省张家口市沽源县。为了更好地促进2022年第24届冬季奥运会的筹备和建设，根据张家口市政府的整体规划布局，我国冰上运动项目的快速发展，提高冰上项目的竞技能力和水平，在实现中国梦、建设体育强国、实施全民健身国家战略及办好冬奥会的多重发展布局的要求之下，建设沽源县滑冰馆。滑冰馆可以举办各项滑冰比赛，非赛事期间可作为大众冰上运动的休闲场地，实现全民上冰雪。



## 案例借鉴



在有限的场地内，场地高度过高，导致眩光严重，运动体验感差。



照明设置错误，后期加灯，天窗未设遮阳措施，空间过高。

# 华体创研 项目集锦

邢台全民健身中心

——河北省邢台市

尉氏县全民健身中心

——河南省开封市

高安市全民健身中心

——江西省高安市

松原市冰上运动中心

——吉林省松原市

高邑全民健身中心

——河北省石家庄市

沽源滑冰馆

——河北省张家口市





# 室外



# 运动设施

## 室外运动设施的定义

包含健身步道、多功能运动场、足球场、篮球场等标准或非标准室外健身场地设施、户外运动场地以及相应的配套设施。



## 健身步道

- 新建不低于5公里的健走步道、不低于10公里的登山步道、不低于15公里的骑行道。区别于单纯建设项目，演变为“有故事”的体育旅游路线，结合产业发展思维进行规划设计。
- 例如：江西省《健身步道建设规范》DB36/T 1215—2019中挖掘自然资源和文化资源，彰显地方特色，结合各地红色（历史文化）、绿色（生态文化）、古色（传统文化）等内涵，突出步道主题元素，促进体育全产业链发展。健身步道内宜开展的健身及相关项目主要有：健身活动类、游览观光类、健身教育类、文化体验类。

### 健身步道内宜开展的健身项目

主要类型	健身活动类	游览观光类	健身教育类	文化体验类
项目	散步 健步走 慢跑 徒步 登山健身 自行车骑行	观赏山形地貌 登高远眺 观赏动植物 游览景观	健身科普 科学健身 健康生活 运动与消耗	历史文化 生态文化 传统文化





## 户外运动公共服务设施

- 新建冰雪、水上、山地、航空、汽车摩托车等户外运动公共服务设施，主要包括公共服务中心、山地户外营地、航空飞行营地、汽车自驾运动营地、公共船艇码头等户外运动营地，以及公共厕所、停车场、连接道路、污水处理、应急救援等配套设施。
- 《体育总局关于进一步加强户外运动项目赛事活动监督管理的通知》中定义的户外运动项目，是指主要依靠自然环境作为赛事活动开展条件的体育项目，包括滑翔、跳伞、潜水、登山、攀岩、攀冰、滑雪、山地越野跑、山地车、冲浪、公开水域游泳等及其衍生的运动项目。

- 例如：成都发布全国首个超大城市户外休闲运动专项规划《成都市户外休闲运动总体规划》。成都基于资源特征和发展态势分析，提出了“七核引领、两带协同、一环激活、多点联动”的空间发展格局。选取成都市域内具有开发基础的步道、绿道、骑行道，按照大众级、健身级、进阶级、挑战级四个难度等级推出10条具有代表性的户外休闲运动主题线路。力求打造具有国际吸引力的户外休闲运动公园城市，助力世界赛事名城和世界文化名城建设。





## 室外场地

- 可利用户外空地，建设形式多样的运动场地
- 例如：世界羽毛球联合会（BWF）2019年推出的、一项适合在户外进行、男女老少皆宜的新型羽毛球运动即户外羽毛球。2021年在由中国羽协在全国范围进行发布推广，受到了全国羽毛球爱好者的关注与喜爱。
  - 为继续推动户外项目的发展，为广大群众提供更好的运动体验，首批计划落地的城市及场地数量如下：北京4片、上海6片、深圳3片、天津3片、杭州2片、福州2片、厦门2片。
  - 中国羽协面向上述城市公开征集场地的具体建设选址及建设合作单位。
  - 场地选址及合作单位经世界羽联和中国羽协认可后，户外场地建设的主要成本由中国羽协出资承担。建成后，由合作单位负责场地后期管理及维护。
  - 如在场地完成后举办相关推广活动，中国羽协将视情况，对活动提供资金及器材支持。





## 室外场地

- 例如：《北京市全民建设设施建设与管理指导手册》
- 选址原则：
  - 在群众身边布局，优先使用存量建设用地。利用居民小区、村庄、公园绿地、空闲边角地、疏解腾退空间等，选址建设体育健身活动场所。
  - 体育健身活动场所建设应紧紧围绕群众多元化运动健身需求，进行科学选址和设计。在类型选取上，紧盯区域内群众需求最迫切、参与最经常的运动健身场地类型，同时突出类型多样性，为群众提供更多的健身选择。在选址设计上，要紧扣群众需求，充分考虑土地情况，因地制宜，具体设计可不拘一格。



西城区天宁寺桥桥下运动活力区概念方案

- 例如：《北京市桥下空间利用设计导则》
- 本导则明确了北京桥下空间利用设计基本要求，根据桥下空间的不同净高，设置适合的使用功能。结合周边用地性质，因地制宜、综合考虑多种功能的综合利用，提高空间利用效率与效益。满足市民休闲娱乐、**体育活动**、文化交流和生活服务等不同使用需求，打造规模不同且各具特色的特色空间。



### 6. 活劳动感的运动场地 Dynamic sports venues

在桥下空间许可的区域，鼓励设置市民日常休闲健身及体育运动的专项场地。如篮球、足球、羽毛球、滑板、跑酷及攀岩等。根据场地面积，选择不同类型的体育设施，形成多样的平面布局模式。



桥下运动场建设示意图



# 庐山西海体育旅游整体策划

策划时间：2016年

庐山西海所获荣誉称号：

2014年4月获得"国家AAAA级景区"称号

2015年8月获得"最美中国·健康养生旅游目的地景区"称号

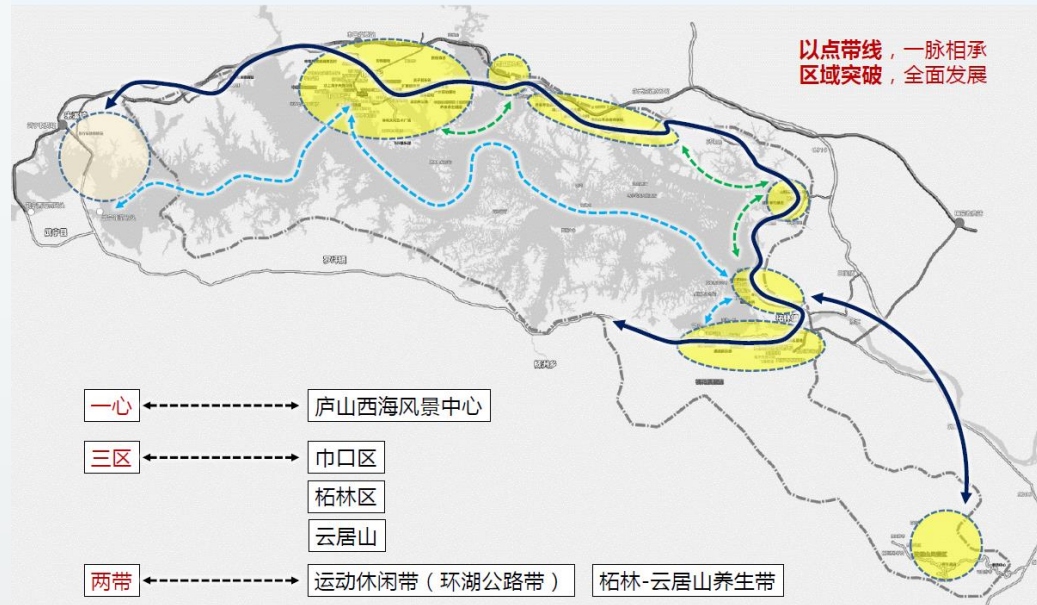
**2020年12月获得"国家AAAAA级旅游景区"称号**

简介：

庐山西海风景区位于江西省北部，距南昌市80km，距九江市90km。风景名胜区紧临长江经济带及环庐山鄱阳湖城市群，并以此形成赣北旅游体系金三角。

我司在项目康养理念的基础上加入运动元素，以旅游度假为主线，以休闲运动项目为构建平台，结合现有的基础配套，增加旅游服务设施，根据现用的项目情况结合布置休闲运动项目，最终将整个景区打造成集休闲度假、文化旅游与运动休闲为一体的综合旅游度假区。

考虑运动项目有：户外自行车、环湖公路、赛艇、皮划艇、滑水、马术、飞行、极限运动、健身会所、健身步道等全方位运动体验。



以点带线，一脉相承  
区域突破，全面发展

项目名称：户外运动基地  
项目类型：收费体验类  
项目内容：

山地户外运动区、山地自行车赛道、登山步道、海岛自然岩壁运动区、大型人造岩壁及石林景观区、拓展训练（体验式培训）基地、青少年素质训练基地、露营区、渔村生活体验区、野外生存技能训练中心、海岸娱乐区、开心农场、远足、环湖公路等

项目特色：

山、海、岛俱全，具有得天独厚的地理优势。景区内山水秀丽，风光旖旎、植被茂盛，有落叶步道、砂石步道、竹林步道、岩石步道等，有利于户外拓展、登山、竞赛等体育项目的开展。



## 案例借鉴

东西向田径场，场地朝向有误，使得太阳光线影响运动人群使用，大大降低了场地的使用效率。



# 项目集锦

庐山西海体育旅游整体策划

——江西省庐山西海

碾子山运动休闲特色小镇策划和体育专项规划

——黑龙江省齐齐哈尔市

辽宁抚顺市东洲区体育旅游概念性策划

——辽宁省抚顺市

2015连云港·徐圩国际马拉松赛环境整治营造设计

——江苏省连云港

2020年亚洲沙滩运动会项目布局策划方案

——海南省三亚市

丰台区全民健身场地设施建设项目

——北京市丰台区





## 体育公园的定义

体育公园是以体育健身为重要元素，与自然生态融为一体，集合各类运动场地和设施，具备体育健身、运动休闲、赛事竞技和娱乐休憩等多种功能的公园。



# 体育公园组成内容

体育公园一般由绿地、建筑占地、园路及铺装场地和水体（部分体育公园仅以陆地为主）组成。



## 建筑占地

指可用于建设建筑物的用地，一般包含建筑类游憩设施、服务设施和管理设施等用地。

## 铺装场地

指可建设非建筑物的用地，一般包含非建筑类游憩设施、服务设施和管理设施等用地。

## 绿地

绿地指公园内用以栽植乔木、灌木、地被植物所用的绿化用地。



## 基本建设要求

- 各地要根据国土空间规划，按照节约集约用地的原则，统筹考虑体育公园与服务半径内其他健身设施之间的功能协调和面积配比，合理预留体育公园建设空间。按照区域中心城市、县城、中心镇（县域次区域）和一般镇**四个等级**，实事求是、因地制宜编制体育公园建设方案。鼓励各地参考如下标准推进体育公园建设（含新建、改扩建，下同）。

	常住人口50万以上	常住人口30-50万	常住人口30万以下
占地面积（平米）	不低于10万m <sup>2</sup>	不低于6万m <sup>2</sup>	不低于4万m <sup>2</sup>
绿化用地占比	不低于65%	不低于65%	不低于65%
健身设施占比	不小于15%	不小于20%	不小于20%
健身步道（公里）	不少于2km	不少于1km	-
服务半径	无固定	5km内	1km内
运动场地数量	10块以上	8块以上	4块以上
同时开展体育项目	不少于5项	不少于4项	不少于3项



## 基本建设要求

- 体育公园占地面积不低于100000平方米（10公顷），绿化比例不低于体育公园陆地面积的70%。
- 若体育公园有水域，水域不宜大于体育公园占地面积的30%。

园区总面积 (m <sup>2</sup> )	用地类型		比例 (%)	面积 (m <sup>2</sup> )	备注
100000	陆地	绿化用地	≥70	≥70000	室外健身器械和部分球类场地等设施可利用该用地类型进行设置（综合利用）
		管理建筑	≤1.5	≤1500	
		游憩服务建筑	≤4.5	≤4500	室外健身器械、儿童游戏器材、益智类器械等设施可利用该用地类型进行设置
		园路用地	10 ~ 25	10000 ~	健走步道、慢跑道、骑行道等设施可利用该用地类型进行设置
		铺装场地		25000	部分球类、健身广场、室外健身器械等设施可利用该用地类型进行设置
100000 (含水域)	陆地	绿化用地	≥49	≥34300	同上
		管理建筑	≤1.05	≤1050	
		游憩服务建筑	≤3.15	≤2205	
		园路用地	7 ~ 17.5	7000 ~ 12250	
		铺装场地			
	水体		≤30	≤30000	有水体可在适合岸边设置码头设施



## 规划布局原则

- 满足中老年人群需求的健身步道、健身广场；
- 满足青少年需求的足球、篮球、排球等常规球类场地设施；
- 满足儿童需要的活动设施；
- 有条件的地方可以设置临时性、装配式的冰雪、游泳设施；
- 包含水域的体育公园可以因地制宜建设供皮划艇、赛艇等水上运动使用的小型船艇码头。
- 鼓励配套建设智能化的淋浴、更衣、储物等服务设施，提高群众健身便利性。

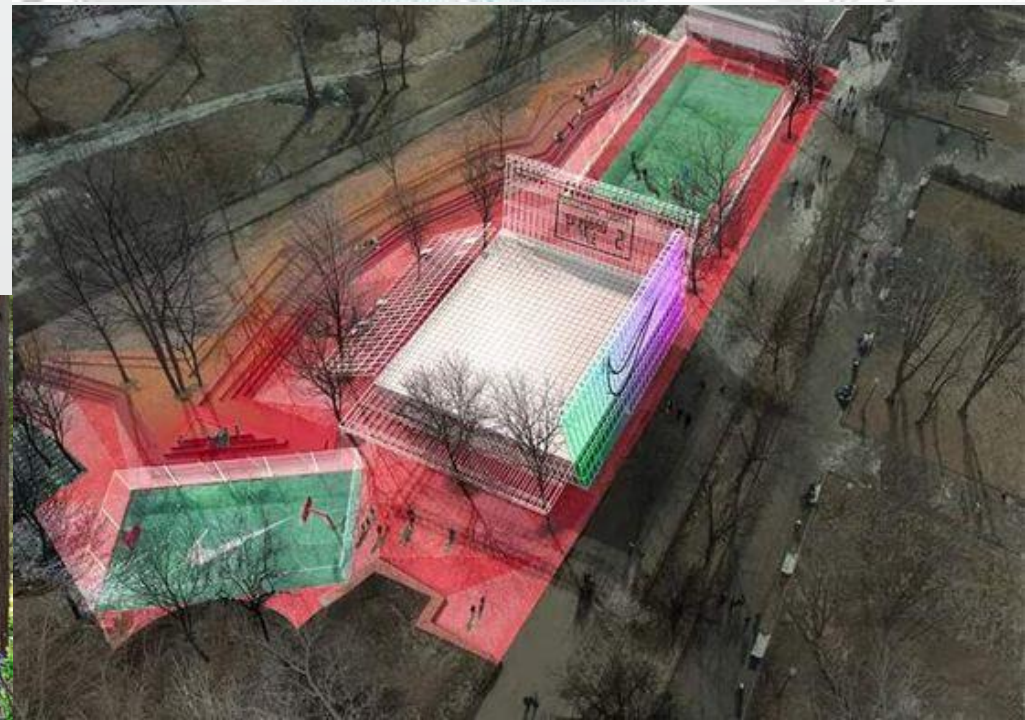




# 比利时Genk运动公园

比利时Genk运动公园最大的亮点在于其将体育公园完美的嵌入到城市生态绿地当中，公园为改建而来，改建之初就建立了保护原有生态的理念，同时串联周边的森林及山谷，是欧洲体育公园中的“颜值担当”。

公园一共包括三个不同的公共空间：一个是森林，一个是漫步道和一个场地之间的连接纽带。公园的总长度约为500米，场地上基础设施健全，适合各个年龄层的人们，同时这里有一个**双跑道**，可以方便人们运动。沿着跑道可以到达森林的一处开放空间，在这里人们可以休息。此外，公园内还建有一个**小型的滑雪场**，一个**多功能的运动场**（可以打篮球和踢足球），一个可以**健身的开放场地**（例如练瑜伽等各种健身活动），当然还有专为孩子们设立的**游乐场**。



# 北京冬奥公园

北京冬奥公园位于石景山区西部、永定河沿岸，紧邻北京冬奥组委和首钢滑雪大跳台。

水面面积326公顷，绿地面积506公顷，总面积1142公顷。

公园分为北区、中区、南区三大部分，北部为郊野湿地区，中部为工业遗址景观区，南部为城市森林区。

公园将布设15件北京2022年冬奥会和冬残奥会向全球公开征集的体育文化雕塑艺术品，公园内形成冰雪森林、大桥公园、京华水韵等多种类型特色景观，并将周边的首钢厂区、滑雪大跳台、新首钢大桥等城市景观有机结合在一起，营造富有绿色活力的“城市森林”。

体育健身项目：马拉松路径、儿童乐园、篮球场、滑板场



# 武汉张之洞体育公园

面积：占地5.2万平方米(80余亩，水体30亩)。体育休闲用地比例62%以上。

布局：“一环一脉、十区多元”

一环为健身步道，一脉为水上生态游憩脉。十区：篮球馆区、乒羽馆区、足球场区、健身广场区、青少年活力运动区、老年康体区、儿童拓展游乐区、休闲垂钓区、水上自行车区和公共停车区。

主题：体育运动、休闲健身、家庭体验、绿色生态、文化传承、军事文化

项目：13项

**篮球、足球、羽毛球、智能健身步道(1km以上)、休闲垂钓、棋牌运动、体质监测、儿童拓展训练、老年人健身、水上自行车**

特点：荒废工业区汉阳钢厂改造、智能体育技术及设施运用较多



# 太和县体育公园规划设计

引入“复合功能”的概念，不仅仅把公园作为观赏性、游乐性的公共空间，也不仅仅把运动场地作为公园的唯一功能。将更多功能要素融入公园，将体育元素、健康理念通过公园融入大众的生活，同时通过运动场地为单纯的景观公园带来活力源，人们在公园内、绿树水畔锻炼身体，提高自身的活力，而充满了活力的人们，同时又为建设美好城市注入活力，促进整个新区的发展，反过来促进体育运动的开展和游园人群的增加。

设计运动项目有：足球、篮球、网球、羽毛球、乒乓球、儿童活动区、多功能运动场地、健身步道、智能化健康监测等。



# 项目集锦

沈阳市和平体育公园规划设计

——沈阳市和平区

江西省万载全民健身生态体育公园

——江西省万载县

高鑫体育公园规划设计

——北京市丰台区高立庄村

太阳宫体育休闲公园

——北京市朝阳区太阳宫乡

百色水上体育休闲公园

——广西壮族自治区百色市

太和县体育公园规划设计

——安徽省阜阳市太和县



# 因为专注 所以领先



北京华体创研工程设计咨询有限公司  
CHINA NATIONAL SPORTS GROUP INNOVATE RESEARCH